

## FAIR PLAY

### KODEKS FAIR PLAY ZAWODNICZKI/ ZAWODNIKA

PRZED  
meczem

- Zawsze myśl pozytywnie.
- Pamiętaj o przyjacielskim powitaniu.
- Każdej zawodniczce i zawodnikowi należy udzielić pomocy.
- Sukces jest ważny, ale nie za wszelką cenę.

PODZAS  
meczu

- Zawsze graj uczciwie i zgodnie z ustalonymi regułami.
- Siatkówka to gra drużynowa, dlatego doceniaj swoje koleżanki i kolegów.
- Współpraca jest kluczem do sukcesu.
- Szanuj decyzje sędziego.
- Pamiętaj, że w czasie meczu tylko kapitan może rozmawiać z sędzią.

POMIĘDZY  
meczami

- Zachowuj kulturę osobistą.
- Szanuj wszystkich uczestników gry.
- Dbaj o porządek w obiekcie sportowym. Nie niszczyć rzeczy, nie zostawiaj śmieci.

PO  
meczem

- Po meczu podziękuj przeciwnikowi za grę.
- Emocji z boiska nie przenoś do szatni.
- Ciesz się ze zwycięstwa, a porażkę traktuj jako cenną lekcję.
- Pamiętaj, żeby z każdego meczu wyciągnąć wnioski na przyszłość.

RODZIC / OPIEKUN  
- najlepszy kibic

### KODEKS POSTĘPOWANIA RODZICA/ OPIEKUNA

- Bądź najlepszym przykładem dla swojego dziecka.
- Traktuj wszystkich uczestników zawodów z szacunkiem - dzieci, trenerów, sędziów, organizatorów i innych kibiców.
- Wspieraj dobrym słowem swoje dziecko, a także wszystkich uczestników zawodów.
- Panuj nad emocjami. Unikaj konfliktów.
- Dopinguj i wpieraj kulturalnie - nie gwizdź i nie wykonuj obraźliwych gestów.
- Szanuj decyzje sędziego, nie wywieraj nacisku, nie obrażaj go.
- Nie przeszkadzaj w grze - oglądaj mecz i wspieraj swoją drużynę z trybun.
- Dbaj o bezpieczeństwo i troszcz się o porządek w obiekcie sportowym.